



## Lokalizacje AED:

### obecne

**Urząd Miejski** - Kołłątaja 7  
**Urząd Miejski** - Ratusz  
**Centrum Sportu i Rekreacji** - ul. Sportowa  
 (budynek trybuny stadionu)  
**Polska Spółka Gazownictwa** - Osadnicza 2D

dostępne



Sprawdź mapę AED



aedmapa.pl

Mapa AED



krotoszyn.mturysta.pl

### w realizacji

6. **OSP Białki**  
Białki, ul. Krotoszyńska 108
7. **OSP Krotoszyn II**  
Krotoszyn, ul. Kopiecki 22a
8. **WDK Gorzupia**  
Gorzupia, ul. Krotoszyńska 141
9. **Hala Widowiskowo-Sportowa**  
Krotoszyn, ul. Olimpijska 10
10. **Szkoła Podstawowa w Orpiszewie**  
Orpiszew, ul. Szkolna 6
11. **Szkoła Podstawowa Nr 3 w Krotoszynie**  
Krotoszyn, Plac Szkolny 19
12. **Szkoła Podstawowa Nr 7 w Krotoszynie**  
Krotoszyn, ul. Władysława Jagiełły 4
13. **Szkoła Podstawowa Nr 8 w Krotoszynie**  
Krotoszyn, ul. 23 Stycznia 20
14. **Przedszkole i Żłobek w Krotoszynie**  
Krotoszyn, ul. Staszica 29A
15. **Przedszkole Nr 5 w Krotoszynie**  
Krotoszyn, ul. Ogrodowskiego 26



### pozostałe

**OSP Jasne Pole 27c**  
**Smoszew**, Ostrowska 52, świetlica Wiejska

- Program Funduszu Składowego Ubezpieczenia Społecznego Rolników
- Program Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025–2026
- Program Moc Małych Społeczności



**Ochrona ludności  
i obrona cywilna**



# RATUJ ŻYCIE – to prostsze, niż myślisz

**Sieć AED w Krotoszynie – razem dbamy o życie i bezpieczeństwo**

## Co to jest AED?



AED to urządzenie, które pomaga przywrócić prawidłowy rytm pracy serca osobie, u której doszło do nagłego zatrzymania krążenia. Urządzenie samo analizuje rytm serca i wydaje głośne, zrozumiałe polecenia głosowe, prowadząc Cię krok po kroku przez cały proces ratowania życia. Nie musisz mieć przeszkolenia – AED poprowadzi Cię sam!

Zdrowie i życie mieszkańców to nasz najwyższy priorytet. Dlatego na terenie Miasta i Gminy Krotoszyn powstaje rozbudowana sieć AED. Te nowoczesne urządzenia wraz ze świadkiem zdarzenia ratują życie w sytuacjach nagłego zatrzymania krążenia, kiedy liczy się każda sekunda.

Miasto i Gmina Krotoszyn, OSP, Stowarzyszenia otrzymały dofinansowanie na zakup i montaż AED, które będą dostępne publicznie przez całą dobę.

Dzięki temu każdy z nas ma szansę szybko dotrzeć do sprzętu w razie nagłego zagrożenia zdrowia lub życia. Ale na tym nie poprzestajemy – sieć będzie sukcesywnie rozwijana. W najbliższych latach planowane jest rozszerzenie lokalizacji.

Naszym celem jest nie tylko zakup urządzeń AED, ale przede wszystkim zwiększenie bezpieczeństwa i pewności działania w sytuacjach zagrożenia życia. Poprzez edukację i praktyczne szkolenia z pierwszej pomocy z wykorzystaniem AED pomagamy budować świadome, odpowiedzialne i odporne społecznie otoczenie, w którym każdy potrafi skutecznie reagować i ratować życie.

## OCEŃ

- Czy jest bezpiecznie?!
- Czy poszkodowany jest przytomny? (zapytaj: „słyszysz mnie?”, „co się stało?”, potrząśnij poszkodowanego za ramię).
- Czy widoczne jest masywne, zagrażające życiu krwawienie?

Jeśli TAK, zatamuj je!



NIEPRZYTOMNY

## ZADZWOŃ

- Natychmiast wezwij Zespół Ratownictwa Medycznego (tel. **999** lub **112**).



Włącz tryb głośnomówiący w telefonie lub wskaż konkretną osobę do wykonania telefonu.

## Rozpocznij RKO

### Dorośli

**Jeśli nie jesteś przeszkolony z podstawowych zabiegów resuscytacyjnych (BLS)**

- RKO wyłącznie z uciskaniem klatki piersiowej

**Jeśli jesteś przeszkolony w BLS**

- RKO 30:2

### Dzieci

**Jeśli nie jesteś przeszkolony z podstawowych zabiegów resuscytacyjnych u dzieci (PBLS)**

- 5 oddechów ratowniczych

- RKO 30:2

**Jeśli jesteś przeszkolony w PBLS**

- 5 oddechów ratowniczych

- RKO 15:2

- Oceń oddech:



- ➔ odsłoń klatkę piersiową poszkodowanego,
- ➔ udrożnij drogi oddechowe (połóż jedną rękę na czole, drugą na jego podbródku i odchyl jego głowę do tyłu),
- ➔ przyłóż ucho do ust poszkodowanego i przez 10 sekund:

- obserwuj klatkę piersiową, czy się unosi i opada,
- nasłuchuj oddechu,
- poczekaj na wydech – poczujesz go na policzku,
- jeśli nie masz pewności, pomoże Ci dyspozytor,

- Postępuj zgodnie z instrukcjami dyspozytora.

OCEŃ ODDECH

BRAK ODDECHU  
lub NIEPRAWIDŁOWY  
ODDECH

## RKO

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa z wykorzystaniem automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED)



- Rozpocznij RKO:

- ➔ nasadę jednej dłoni umieść na środku klatki piersiowej,
- ➔ nasadę drugiej dłoni umieść na wierzchu pierwszej dłoni,
- ➔ spleć palce obu rąk, by nie wywierać nacisku na żebra, ramiona utrzymuj wyprostowane, sztywne w łokciach,
- ➔ ustaw barki pionowo nad klatką piersiową poszkodowanego,



- uciskaj klatkę piersiową poszkodowanego na głębokość co najmniej 5 cm, lecz nie więcej niż 6 cm, z częstotliwością **100 – 120 uciśnieć na minutę**,
- po każdym uciśnięciu pozwól, aby klatka piersiowa całkowicie powróciła do wyjściowego kształtu, nie opieraj się na klatce piersiowej,

- ➔ wskaż konkretną osobę do dostarczenia urządzenia AED na miejsce zdarzenia;
- ➔ gdy tylko AED zostanie dostarczone na miejsce zdarzenia, uruchom je zielonym przyciskiem;
- ➔ postępuj zgodnie z poleceniami głosowymi/wizualnymi AED, nie przerywaj uciśnieć klatki piersiowej;
- ➔ jeśli nie masz pewności, to pomoże Ci dyspozytor.

3 kroki, by uratować życie